



## CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA BARIÁTRICA (SECO) 2008

INTERVENCIÓN DIETÉTICA Y NUTRICIONAL EN PACIENTES OPERADOS DE BANDA GÁSTRICA AJUSTABLE POR LAPAROSCOPIA. RESULTADOS EN 82 CASOS Y 18 MESES.

Ferrer Valls JV\*, Elorza Ruiz L\*\*, Ferrando Noguera C\*\*, Sanahuja Santafé A\*, Vidal Sanchez ML\*\*\*, Palacios Sanchez M\*\*\*. \*Cirujano general y aparato digestivo, \*\*Dietista-Nutricionista, \*\*\*Psicóloga Clínica.

Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. “dr.ferrer@clnicasobesitas.com”

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:

El estudio y selección preoperatorio de los pacientes, es imprescindible para una técnica quirúrgica de obesidad puramente restrictiva. Una adecuada intervención postoperatoria mejora enormemente los resultados terapéuticos y disminuye la incidencia de deslizamiento de la banda y otras complicaciones.

### METODOLOGÍA:

- Evaluación pormenorizada para poder conocer los hábitos dietéticos y estilo de vida del paciente antes de la intervención. **Estudio morfométrico.**
- Protocolización de la dieta preoperatorio y postoperatoria; con ayuda de dietas progresivas por **modificación de texturas. Educación Nutricional** para corregir los errores de cada paciente.
- Seguimiento dietético quincenal hasta textura normal, y mensual hasta los dos años. **Evaluación** del peso, talla e IMC, %de SPP y comorbilidades de cada uno de los pacientes cuando acuden a las revisiones.
- Talleres de grupo, **nutricionales** y de manejo de situaciones emocionales que afectan a la dieta.

### RESULTADOS:

TIEMPO	Peso Perdido medio	IMC medio	% Sobrepeso Perdido
BASE		41,59 (n 82)	
6MESES	17,3 (n 39)	35,82 (n 39)	35,13 (n 39)
12MESES	20,53 (n 38)	34,66 (n 38)	41,89 (n 38)
18MESES	20,78 (n38)	33,35 (n 26)	43,73 (n 26)

**Complicaciones:** 2 deslizamientos, 2 disfunciones esofágicas. **Mejora de comorbilidades:** Todos los pacientes han mostrado curación o mejoría con reducción de fármacos, y de las comorbilidades.

### CONCLUSIÓN:

Gracias a la intervención dietética (en el contexto de un apoyo **multidisciplinar**), conseguimos excelentes resultados en cuanto a la disminución de peso y un escaso número de complicaciones.